

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être...
agile

Être agile, c'est s'ajuster avec souplesse aux situations qui se présentent, tout en restant concentré sur son objectif.

Par exemple, lorsqu'une activité en plein air est compromise par la pluie, la personne agile trouve des alternatives, que ce soit en enfilant son imperméable ou en organisant une journée cinéma à la maison.

En quelles circonstances fais-tu preuve d'agilité? Est-ce qu'il t'arrive d'être rigide ou, au contraire, d'être éparpillé? **Savais-tu** que ton agilité peut se développer en exerçant ta curiosité face à la nouveauté et aux imprévus?

11



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... à l'écoute



2

pas toute

Être
à l'écoute

trop

osentreprendre.quebec

Être à l'écoute, c'est être sensible aux mots, aux gestes et aux émotions. Utiliser ses oreilles, ses yeux et son cœur pour saisir ce qui se passe autour, comme à l'intérieur de soi.

Par exemple, si une personne refuse d'être à l'accueil le jour des portes ouvertes de l'école, on peut croire qu'elle n'aime pas s'impliquer. L'écouter aide à comprendre sa timidité. En confiance, celle-ci pourrait plutôt proposer de décorer la salle.

Quels signes démontrent que tu es à l'écoute ? Est-ce qu'il t'arrive de ne pas porter attention à l'opinion des autres ou, au contraire, de ne pas entendre tes propres besoins ? **Savais-tu** que la qualité d'écoute contribue à tisser des liens ?

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Initier un nouveau projet? Adopter un style de vêtement inhabituel? Être audacieux, c'est prendre le risque réfléchi de faire quelque chose de différent.

Par exemple, souhaitant faire du théâtre, la personne audacieuse se lance dans les auditions, même si elle a moins d'expérience et qu'elle ne connaît pas les membres de la troupe.

En quelles circonstances fais-tu preuve d'audace? Est-ce qu'il t'arrive d'être paralysé par la peur ou, au contraire, de prendre des risques démesurés? **Savais-tu** que l'audace, la confiance en soi et l'agilité vont souvent ensemble?

3

pas tout

Être
audacieux

trop

osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... authentique



Être authentique, c'est reconnaître et assumer ses émotions, ses goûts, sa différence. La personne authentique exprime ce qui la rend unique, tout en étant ouverte à l'autre.

Par exemple, lors d'un après-midi entre amis, il peut s'agir de partager une pièce de musique qu'on aime beaucoup, même si on sait que ce n'est pas un style populaire.

En quelles circonstances fais-tu preuve d'authenticité? Est-ce qu'il t'arrive de faire semblant d'aimer quelque chose pour plaire ou, au contraire, de te moquer de quelqu'un qui n'est pas comme toi? **Savais-tu** que l'authenticité peut varier selon ton confort avec les situations ou les personnes?

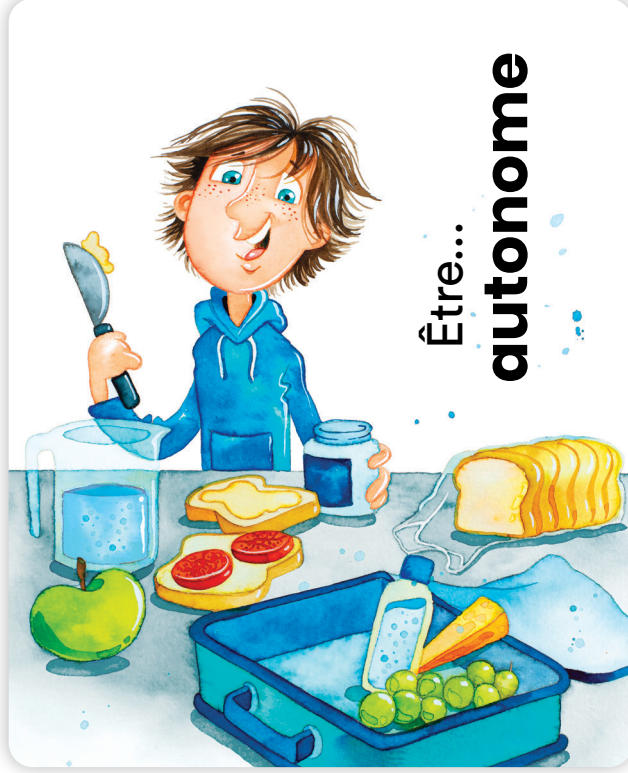
4



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être autonome, c'est fonctionner par soi-même, selon ses capacités du moment, tout en reconnaissant ses responsabilités et ses limites.

Par exemple, l'enfant démontre de l'autonomie en choisissant ses collations et l'ado en préparant son repas pour dîner à l'école. Mais ce ne serait pas leur responsabilité de remplir le garde-manger !

En quelles circonstances fais-tu preuve d'autonomie ? Est-ce qu'il t'arrive d'attendre qu'on te serve ou, au contraire, de ne pas vouloir demander de l'aide ? **Savais-tu** que développer ton autonomie peut contribuer à te sentir motivé ?

5



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... bienveillant



Être bienveillant, c'est agir avec humanité, compréhension et empathie dans ses paroles et ses actions. La personne inspire un sentiment de sécurité et de bien-être.

Par exemple, une équipe qui agit avec bienveillance verra à s'entraider pour que chaque membre soit le plus confortable possible lors de la présentation orale.

En quelles circonstances fais-tu preuve de bienveillance ? Est-ce qu'il t'arrive de te comporter de manière insensible ou, au contraire, de prendre la responsabilité des autres ? **Savais-tu** qu'un simple sourire sincère peut avoir un effet bienveillant ?

6



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... **confiant**



Être confiant, c'est se sentir capable de réussir. La personne confiante s'épanouit en utilisant ses aptitudes et en dépassant ses hésitations.

Par exemple, lorsqu'on apprend à faire du vélo, il y a un certain moment où la confiance en ses habilités devient assez grande pour se lancer seul sur deux roues, un acquis pour le reste de la vie.

À l'école, en quelles circonstances te sens-tu en confiance? Est-ce qu'il t'arrive d'être mal à l'aise ou, au contraire, de surestimer tes capacités? **Savais-tu** que ton niveau de confiance peut varier selon ton sentiment de sécurité du moment?

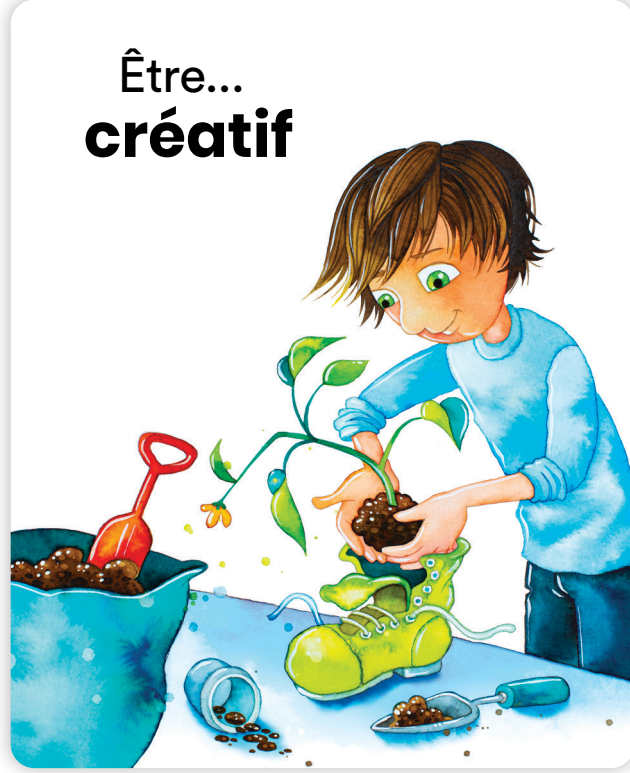
7



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être créatif, c'est voir les choses autrement, inventer des solutions originales ou exprimer sa personnalité en dessin, en théâtre, en littérature, comme en danse.

Par exemple, deux élèves constatent que des tonnes de fruits et légumes sont jetés seulement parce qu'ils sont moches. Grâce à leur imagination, un nouveau projet dans l'école permet de les récupérer en fabriquant des jus et de la soupe.

En quelles circonstances fais-tu preuve de créativité? Est-ce qu'il t'arrive de manquer d'idées ou, à l'inverse, d'en avoir tellement qu'elles se bousculent? **Savais-tu** que les personnes créatives font souvent une bonne équipe avec celles qui sont organisées?

8



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... **curieux**



Être curieux, c'est observer son environnement avec attention et vouloir en savoir plus. Pourquoi c'est comme ça? Comment ça fonctionne? La personne curieuse aime découvrir ce qui se passe autour d'elle.

Par exemple, après une sortie scolaire au musée, des élèves initient des recherches, intrigués par la ville ensevelie de Pompéi. Poursuivront-ils leur curiosité jusqu'à visiter les lieux un jour?

En quelles circonstances fais-tu preuve de curiosité? Est-ce qu'il t'arrive de manquer d'intérêt ou, au contraire, de chercher une réponse juste pour avoir raison? **Savais-tu** que la curiosité permet de nourrir sa créativité?

9

pas tout

Être
curieux

trop

osentreprendre.quebec



osentreprendre
mobiliser | rayonner | inspirer

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



10

Être débrouillard, c'est s'organiser pour atteindre un but en transformant les obstacles qui se présentent. La personne débrouillarde utilise ses connaissances, son imagination et les ressources autour d'elle pour y arriver.

Par exemple, la fermeture éclair de son manteau se brise en plein hiver. Une fois à l'école, un trombone et un peu de doigté permettent de faire une réparation d'urgence. Rapide et ingénieux!

En quelles circonstances as-tu déjà fait preuve de débrouillardise? Est-ce qu'il t'arrive de ne pas voir de solution ou, au contraire, d'en choisir une même si elle ne fonctionne pas? **Savais-tu** qu'être débrouillard se développe souvent grâce à l'agilité et la confiance?

osentreprendre.quebec



osentreprendre
mobiliser | rayonner | inspirer

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être déterminé, c'est avoir de la suite dans les idées pour réaliser quelque chose de nouveau ou d'important pour soi. La personne déterminée est convaincue de son but et avance droit devant.

Par exemple, deux élèves aimeraient être sélectionnés dans l'équipe de soccer de l'école. Déterminés à se démarquer, ils pratiquent tout l'été dans le quartier, prennent conseil auprès d'une voisine qui joue depuis longtemps et pratiquent les techniques.

En quelles circonstances fais-tu preuve de détermination? Est-ce qu'il t'arrive de manquer de volonté ou, au contraire, de poursuivre des objectifs impossibles?
Savais-tu que bien t'entourer peut soutenir ta détermination?

11



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... énergique



Être énergique, c'est avoir l'esprit vif, aimer bouger et faire bouger les choses. La personne énergique est dynamique et active.

Par exemple, plusieurs élèves s'impliquent dans les activités parascolaires, tout en ayant du temps pour les amis et en s'appliquant dans leurs études. D'autres s'élancent faire du « skate » même après une grosse période de devoirs.

En quelles circonstances te sens-tu énergique ? Est-ce qu'il t'arrive d'être amorphe ou, à l'inverse, d'être agité ? **Savais-tu** que l'activité physique, le sommeil et l'alimentation favorisent un bon niveau d'énergie ?

12



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être...
engagé

13

Être engagé, c'est mettre du temps et des efforts dans ses actions afin de contribuer à l'essor d'une cause, à la réalisation d'un projet ou à la qualité de ses relations.

Participer à une collecte de déchets, offrir de l'aide aux devoirs ou collaborer à la préparation du souper sont des exemples où la personne engagée s'implique et fait une différence.

En quelles circonstances fais-tu preuve d'engagement? Est-ce qu'il t'arrive parfois d'être dans l'indifférence ou, au contraire, d'en faire trop sans respecter tes limites?

Savais-tu qu'être engagé favorise ton sentiment de satisfaction personnelle?

osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

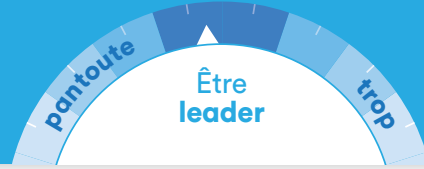


Être leader, c'est être à la tête d'un projet, d'un groupe. Faire preuve de leadership demande d'avoir des convictions, de savoir les communiquer et de convaincre. C'est aussi influencer positivement les gens par sa façon d'être et d'agir.

Par exemple, lorsque le comité en charge de l'activité de fin d'année a l'idée d'organiser un défilé de mode, la personne leader persuade la direction, prend des décisions et incite les autres élèves à s'impliquer.

As-tu déjà agi comme leader? Est-ce qu'il t'arrive de préférer t'effacer ou, au contraire, de vouloir tout contrôler en donnant des ordres? **Savais-tu** que ton leadership peut se développer avec de l'écoute?

14



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être optimiste, c'est voir d'abord le bon côté des choses. Même dans une mésaventure, la personne optimiste repère des éléments positifs.

Par exemple, en faisant un gâteau, une erreur de quantité fait déborder le mélange. Quel dégât ! La personne qui fait preuve d'optimisme retiendra le plaisir de partager son gâteau plutôt que la corvée de nettoyage du four.

En quelles circonstances es-tu optimiste ? Est-ce qu'il t'arrive parfois de voir la vie en rose bonbon ou, au contraire, tout en noir ? **Savais-tu** que l'on peut entraîner ses pensées pour qu'elles soient davantage positives ?

15



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être organisé, c'est bien gérer son temps, effectuer les tâches une étape à la fois et accorder des priorités à ses actions : l'organisation prend plusieurs formes.

Par exemple, une personne organisée peut choisir à l'avance une carte pour un anniversaire, préparer une liste de lecture de musique avant un long trajet en voiture ou établir le plan de travail d'une expérience scientifique à réaliser.

En quelles circonstances fais-tu preuve d'organisation? Est-ce qu'il t'arrive d'être tellement structuré qu'il n'y a plus aucune place pour les imprévus ou, à l'inverse, tellement brouillon que rien ne fonctionne? **Savais-tu** qu'être organisé contribue à la plupart des réussites?

16



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... **passionné**



Astronomie, technologie, vélo? Être passionné donne des étincelles dans les yeux. Parce qu'on aime quelque chose, on le fait avec enthousiasme, on y pense beaucoup et on y consacre du temps.

Par exemple, la personne mordue de photographie peut parcourir des kilomètres pour capturer un moment, un paysage ou même une fleur! Elle perfectionne ses techniques et aime partager les images qu'elle capte.

Est-ce que quelque chose t'a déjà passionné? Est-ce qu'il t'arrive d'en oublier ce qui t'entoure, ou encore, d'envier la fougue de quelqu'un d'autre? **Savais-tu** que l'équilibre est nécessaire pour qu'une passion reste positive?

17



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être persévérant, c'est démontrer de la patience et continuer à travailler malgré les obstacles qui se présentent et les efforts qui sont requis.

Par exemple, face à ses difficultés d'apprentissage, la personne persévérante met en pratique les stratégies proposées, tout au long de son année scolaire.

En quelles circonstances as-tu fait preuve de persévérance? Est-ce qu'il t'arrive parfois d'être découragé ou, au contraire, de t'entêter inutilement? **Savais-tu** qu'il n'y a pas à être gêné d'un échec puisque ça fait partie de la vie et que notre capacité à persévérer se développe avec la résilience?

18



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être rassembleur favorise la mobilisation, l'harmonie et rallie les gens. C'est accorder de l'importance à chacun et chacune, tout en trouvant les mots pour exprimer la raison d'être ensemble.

Par exemple, dans le cadre d'un projet entrepreneurial de souper spaghetti, la personne rassembleuse donne le goût à l'équipe de faire de son mieux. Résultat : l'événement est très réussi, l'ambiance est décontractée et tout le monde aime la soirée.

En quelles circonstances as-tu déjà eu une attitude rassembleuse ? Est-ce qu'il t'arrive de préférer faire bande à part ou, au contraire, de ne pas être confortable lorsque tu dois agir seul ? **Savais-tu** que la bienveillance et l'engagement ont des effets rassembleurs ?

19



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... résilient



20

Être résilient, c'est avoir la capacité de rebondir après une situation difficile, de s'adapter à une expérience de stress. La résilience prend du temps et implique souvent le passage par toute une gamme d'émotions.

Par exemple, en déménageant, une personne résiliente s'adapte à son nouvel environnement, se fait de nouveaux amis et accepte peu à peu de quitter les repères de son ancienne école.

En quelles circonstances as-tu fait preuve de résilience cette année? Est-ce qu'il t'arrive parfois de faire comme si quelque chose ne te dérange pas ou, au contraire, de te sentir dépourvu? **Savais-tu** qu'en parlant de ce que tu vis, il devient plus facile de composer avec une situation?

osentreprendre.quebec



osentreprendre[™]
mobiliser | rayonner | inspirer

© OS'Entreprendre, 2023 Illustration : © Nadia Berghello, 2023 - ISBN 978-2-922669-63-3

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être... respectueux

Être respectueux, c'est faire preuve de courtoisie, suivre les règles, se soucier des gens tout autour, considérer leurs points de vue, utiliser un langage nuancé pour s'exprimer.

Par exemple, une personne respectueuse évite de couper les files d'attente, demande l'opinion des autres avant de choisir le resto et s'assure de ranger ce qu'elle a utilisé avant de quitter la salle de classe.

Est-ce que tu agis généralement de façon respectueuse ? Est-ce qu'il t'arrive de manquer de respect, ou encore, d'oublier de te respecter toi-même ? **Savais-tu** que le respect est souvent contagieux ?

21



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées

Être... responsable



Être responsable implique de tenir ses engagements et d'agir de manière réfléchie. La personne qui se comporte de façon responsable est fiable et intègre.

Par exemple, les élèves qui participent à l'excursion en forêt s'assurent d'apporter suffisamment d'eau et une carte des sentiers, en plus de voir à ne laisser aucun déchet derrière eux.

En quelles circonstances es-tu responsable? Est-ce qu'il t'arrive de réagir sur un coup de tête sans penser aux conséquences ou, au contraire, de te sentir coupable pour des situations hors de ton contrôle? **Savais-tu** que les personnes responsables ont plus de facilité à gagner la confiance des autres?

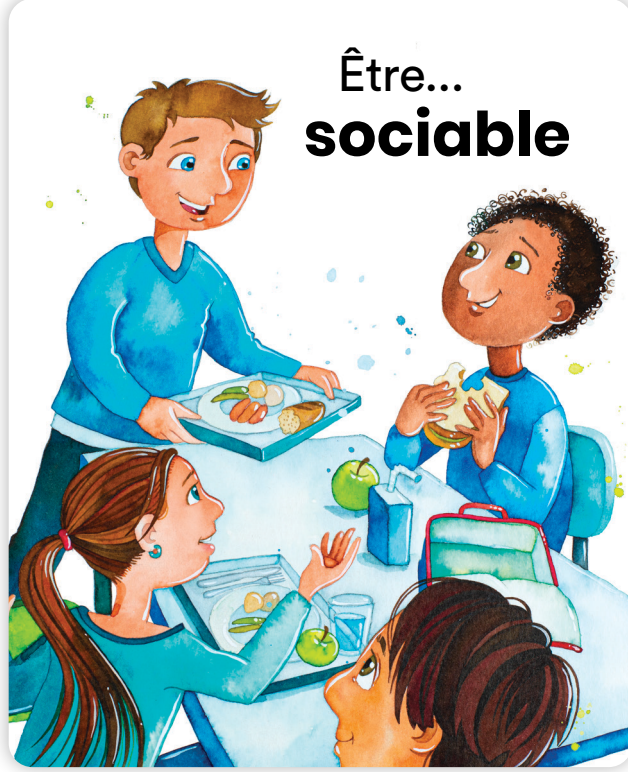
22



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être... **sociable**

Être sociable, c'est entrer facilement en relation avec autrui, avoir le goût d'apprendre à connaître les gens, aller vers eux. D'où viens-tu ? Quels sont tes passe-temps ? Quelle musique écoutes-tu ?

Par exemple, deux élèves initient une conversation à la cafétéria. Ils découvrent qu'ils ont des points en commun et se retrouvent ensemble dans l'équipe de volleyball de l'école.

En quelles circonstances es-tu sociable ? Est-ce qu'il t'arrive de trouver difficile d'être en lien ou, au contraire, de ne pas pouvoir te passer des autres ? **Savais-tu** que ta sociabilité peut évoluer à chaque nouvelle expérience ?

23



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être solidaire implique de mettre les forces de chaque personne ensemble, de travailler en équipe et de se rallier aux décisions du groupe. La solidarité peut demander un compromis, tout en respectant ses propres valeurs.

Par exemple, les élèves souhaitent faire une différence dans leur communauté et les idées d'implication sont nombreuses ! Tout le monde participera finalement à la décoration de la résidence pour aînés près de l'école.

En quelles circonstances as-tu déjà fait preuve de solidarité ? Est-ce qu'il t'arrive de ne pas avoir envie de t'ajuster au groupe ou, à l'inverse, de faire trop de concessions ?
Savais-tu que la solidarité apporte souvent un sentiment d'appartenance très satisfaisant ?

24



osentreprendre.quebec

L'esprit d'entreprendre

en 25 cartes illustrées



Être... travaillant

Être travaillant, c'est s'activer avec enthousiasme pour mener à bien des tâches. L'implication peut être physique ou intellectuelle.

Par exemple, pour le ramassage des feuilles à l'automne, la personne travaillante se retrouve les manches quand vient le temps de donner un coup de main.

En quelles circonstances es-tu travaillant ? Est-ce qu'il t'arrive de te trainer les pieds ou, au contraire, d'exagérer jusqu'à t'épuiser ? **Savais-tu** que de se donner de la méthode permet d'optimiser ses efforts ?

25



osentreprendre.quebec